

会員数 **14,000人突破!!**

ある

うわじま歩ポ

うわじま歩ポ達成券が
RUC POINTに
変わりました!

(令和6年4月1日
交換申請分から)

うわじま歩ポ達成券 (健康マイレージ共通達成券) が

ラ ッ ク ポ イ ン ト

RUC POINT (電子地域ポイント)

に変わりました!!

共通のメールアドレスで
登録をお願いします!

※ただし、交換申請の方法は、変更ありません。

うわじま歩ポ

新規会員登録

メールアドレス *必須

user@example.com

メールの受信許可設定の権限を促す

パスワード *必須

RUC POINTアプリ

新規登録

アカウントを新規登録

メールアドレス

ログイン用IDとして使います

メールアドレスは必須です

RUC POINT アプリを
インストールしていない人はこちら



RUC POINTとは?



公式サイトに
今すぐアクセス!



ご利用中の方は続けてね!
まだの方は始めてね!

うわじま歩ポとは?

宇和島市民の健康づくり推進を目的とした

「うわじま健康マイレージ事業(うわじま歩ポ)」です。

うわじま歩ポへの登録者には歩数に応じた **歩ポイント** が付与されます。

うわポンとは?

うわじま歩ポへの登録者で、**対象の施設を有料で利用した場合**、チェックインしてスタンプを貯めることができます。

貯めた歩ポイント及びスタンプは、宇和島市内の加盟店で利用できる、

1,000円相当のRUC POINT (電子地域ポイント) と交換することができます。

いつでもスタートできます。

年度自動更新

初めての人も
登録カンタン!

アプリで歩ポ・うわポン

「伊達なうわじまホッとナビ」(宇和島市公式アプリ) 健康モード「うわじま歩ポ」の新規会員登録から登録できます。

受付期間 (5月1日～翌年1月31日)

こつこつ歩ポ・うわポン

「市役所保険健康課(16番窓口)または、各支所成人保健担当者で、歩ポイントカード・うわポンスタンプ帳を配布しています。」

※随時最新版を配信しておりますので、最新版にアップデートしてください。

※うわポンスタンプ帳は対象施設でも配布しています。



「うわじま歩ポ」には 2つのコースがあります。

※お一人様
いずれか
1コースです

アプリで歩ポ

こつこつ歩ポ

登録
対象者

①18歳以上の宇和島市民、または宇和島市内への通勤通学者
※通勤通学者は、愛媛県南予・中予地域に限らせていただきます。

18歳以上の宇和島市民
受付期間：5月の第1開庁日～翌年1月31日

登録
方法

アプリから会員登録
伊達なうわじまホットナビ
→健康モード「うわじま歩ポ」新規会員登録から会員登録
※メールアドレスが必要となります。
※RUCPOINT（電子地域ポイント）アプリと共通のメールアドレスで
ご登録ください。



窓口にてカード受け取り
●市役所1階 保険健康課16番窓口 ●宇和海支所
●吉田・三間・津島支所 成人保健担当者
※令和2年度以降に登録した方は自動継続となります。毎年4月末頃ご自宅に
カードをお送りします。

歩
ポ
イ
ン
ト
の
管
理
と
換
算
方
法

アプリで自動計算
※歩数や累積歩数データを継続管理するため5日に1回は
「伊達なうわじまホットナビ」のホーム画面を開いてください。

歩数(1日)	ポイント(P)
2,000～3,999歩まで	1
4,000～5,999歩まで	2
6,000～7,999歩まで	3
8,000歩以上	4

期間：4月1日～翌年3月31日
(4月1日にリセットされ0ポイントから開始です)
※ボーナスポイントは中止。健診受診後二次元バーコードで申請し、RUCPOINTで付与する。

「歩ポイントカード」に記入



歩数(1日)	ポイント(P)
2,000歩以上	1
ボーナス歩ポイント	30

※窓口にてお渡しします。歩数計はご自分で準備して
値をご記入ください。
期間：カード配布日～翌年3月31日

ボーナス歩ポイントは当年度の特定健診、後期高齢者健診、人間ドック、
事業所健診等受診分が対象です。(宇和島市民限定)

管理
と
換
算
方
法

施設詳細及びイベント詳細からチェックイン
※1日1スタンプのみとなります。

取得条件	スタンプ
施設有料利用	1

期間：4月1日～翌年3月31日(4月1日にリセットされ0から開始です)

スタンプ帳で管理

※1日1スタンプのみとなります。

取得条件	スタンプ
施設有料利用	1

期間：カード配布日～翌年3月31日



令和6年4月現在対象施設：宇和島市スポーツ交流センター、宇和島市総合体育館、吉田町ふれあい運動公園、津島勤労者体育センター

交換
方法

アプリから申請(期限：翌年3月31日まで)

本人が、担当窓口にて申請(期限：翌年4月30日まで)
※免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

スタンプ
交換

歩ポ賞	100P	1,000円相当のRUC POINT(電子地域ポイント)
健ポ賞	350P	1,000円相当のRUC POINT(電子地域ポイント)
うわボン賞	30スタンプ	1,000円相当のRUC POINT(電子地域ポイント)

歩ポ賞	100P	1,000円相当のRUC POINT(電子地域ポイント)
うわボン賞	30スタンプ	1,000円相当のRUC POINT(電子地域ポイント)

クーポンの発行は終了しました。

(各賞年度1回のみ) ポイント及びスタンプは交換しても消滅せず、累積されます。

RUC POINT(電子地域ポイント)

ポイントが利用できる店舗は、RUC POINT専用ホームページ(<https://www.rucpoint.jp>)
又はRUC POINTアプリよりご確認ください。

RUC POINT
専用ホームページ
はこちらから



アプリ
について



ご利用可能端末

- iOS13以上の端末 (iPhone6s以降)
- Android6.0以上のLTE通信対応端末

- 本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid・iOS端末のみ歩数計機能に対応しております。
- ご利用可能端末に含まれる端末においても一部の端末では歩数計が動作しないことがありますので、予めご了承ください。
- スマートフォンを見ながら歩くことは大変危険です。歩数やポイントの確認は安全な場所で行ってください。
- 掲載内容は2024年3月時点のものです。実際の内容とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

アプリに関するお問い合わせ

[伊達なうわじまホットナビ業務受託業者]

メールアドレス：

株式会社アイムービック

uwajimanavi@eyemovic.com

お問い合わせ

宇和島市 保険健康課
〒798-8601 愛媛県宇和島市曙町1番地
TEL: 0895-49-7021

吉田支所 成人保健担当者
TEL: 0895-49-7096

三間支所 成人保健担当者
TEL: 0895-49-7103

津島支所 成人保健担当者
TEL: 0895-49-7062